



令和2年度宇都宮市健康づくり事業者表彰受賞事業所の取組事例

東洋測量設計株式会社

事業内容：測量業、土木関係建設コンサルタント業 ほか
従業員数：49名

所在地：宇都宮市西川田本町4丁目2番13号

電話：028-658-5311

URL：<https://toyosurv.tochigi.jp>

取組の ポイント

身体と心の健康維持。会社として社員のためにできること

取組1 身体 の健康維持

定期健康診断、がん検診(満35歳以上)、インフルエンザの予防接種を義務付け、全ての費用を会社で負担し受診時は出勤扱いとしています。また様々なウイルスによる感染を防止するため、出勤・帰社時の体温測定実施、全ての玄関・手洗い場やトイレに消毒液を設置、社屋施設の手摺や照明スイッチ、テーブル等の除菌を徹底する等のルールを設けています。その他、労働災害防止のための全体安全教育(年1回)、安全周知会(2ヵ月1回)を実施し、怪我や事故が発生しないよう社員に注意喚起を行っています。



取組のきっかけ

社員が健康で安全に働ける環境を整えるのは会社の義務だと考えています。また、男女格差や若手人材の早期離職等について、心の健康を保つことが重要であると考え、会社は社員のために何ができるかを考え始めたのがきっかけです。

取組による効果

社員の健康意識やウイルス対策意識は、向上しています。一人一人が気を付け、周りに迷惑を掛けないという意識が強く根付いてきています。また、心のケアについて相談窓口や面談する機会を設けたのは効果的でした。少しずつではありますが、社員が悩みに対して思いつめることが減ってきており、退職率も下がっております。

取組2 心 の健康維持

あらゆるハラスメント行為の禁止を就業規則で定め、相談窓口を設けています。また定期的に役員による社内面談を行い、「従業員の日頃の想いや意見」を聞ける体制を整えています。60歳未満の従業員は総合医療保険に会社負担で加入しています。病気や怪我で入院した時の不安やストレスを軽減し、心身ともに働きやすい体制を整えています。その他、社会保険労務士と契約し、回答が困難な事例や問題事に対して、トラブルなく解決できるよう努めています。

これからの課題

時間外労働を減らすための取り組みを始めるべく、まずは、偏った残業時間の均一化を目指し、生産性を向上させ、全体的な時間外労働の削減に努めます。

事業所から一言

宇都宮市健康づくり事業者表彰を受賞できたことは、非常に喜ばしく思っております。決してこれがゴールではなく、むしろより気を引き締め、更なる健康意識の向上を目指す企業として邁進してまいります。